

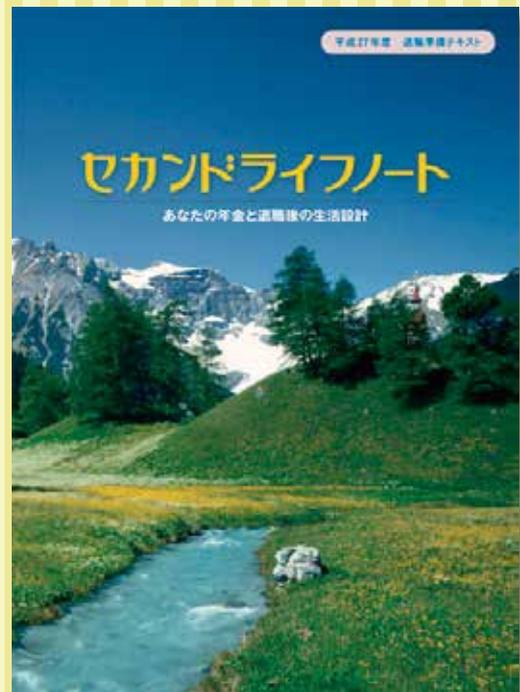
年金・健康保険・雇用保険・介護保険が **ズバリ** わかる。

定年退職後、あなた自身が行わなければならない**社会保険の諸手続きから税金・マネープラン**までが、これ一冊でわかる。平成22年4月から導入された農林年金の「特例老齢農林一時金」の仕組みも掲載しています。セカンドライフに関するガイドブックの中で、これだけ**情報満載**のものは、他にありません!!

退職予定の皆様へ .....

## 「セカンドライフノート」

あなたの退職後の生活設計の参考図書として是非お役立てください。  
1冊800円（税込み）です。



### 「セカンドライフノート」の内容

1. 定年退職前後の手続きと社会保険制度のあらまし
2. 公的年金、雇用保険、健康保険、介護保険
3. 所得税・住民税と確定申告
4. 定年退職後のマネープラン
5. 心と体の健康管理
6. 生きがいプラン ほか

発行・注文先 お問合せ	全国農林漁業団体退職者連盟 〒101-0047 東京都千代田区内神田1-1-12 コープビル10階 電話 03 (3219) 3148 <b>FAX 03 (3219) 3211</b>
購入方法	下記の申込書により郵便又はFAXでお申し込みください。
代金支払方法	お申し込みいただきますと、本書をメール便でご自宅等にお届けします。その中に請求書を同封しておりますので、書籍代と送料を合計した金額をお振込みください。

## 申込書

申し込み日：平成 年 月 日

お名前	様
住所	〒
電話番号	
申込部数	冊（注1）書籍代：1冊800円（税込み）。 （注2）送 料：1冊110円、2冊以上の場合は別途ご案内いたします。

（お願い）必ず楷書でご記入ください。このままFAX送信していただいて結構です。